

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	全粥 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	全粥 マカロニサラダ スナッペンえんどうのソテー	全粥 卵とじ きゅうりのサラダ	全粥 ピーマンのソテー れんこんサラダ	全粥 ベーコンエッグ オニオンサラダ	全粥 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物
昼食	全粥 カレー煮 野菜サラダ きのこソテー	全粥 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 パプリカのピクルス	全粥 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え	全粥 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え 和風スパゲティ	全粥 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 卵の花	全粥 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え ◆そぼろ納豆	全粥 白身魚の西京焼き オクラの昆布和え 高野豆腐の煮物
夕食	全粥 白身魚と野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し デザート(みかん缶)	全粥 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 デザート(パイン缶)	全粥 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え あさりの時雨煮 デザート(白桃缶)	全粥 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ デザート(カクテル缶)	全粥 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)

## 〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年4月2日(日) ~ 2023年4月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	全粥 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	全粥 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	全粥 マカロニサラダ キャベツの炒め物	全粥 小松菜のソテー ごぼうサラダ	全粥 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	全粥 卵とじ オニオンサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー
	全粥 そばろ炒め 大根のピクルス じゃがいものソテー	全粥 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 茄子の煮物	全粥 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え れんこんのそばろ煮	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え さつまいもの煮物	全粥 豆腐ハンバーグ ナポリタン スナックえんどうのレモン和え	全粥 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し きゅうりの浅漬け	全粥 醤油ラーメン チンゲン菜のお浸し もやしのかき醤油炒め
夕食	全粥 赤魚の照り焼き 菜の花のお浸し 竹の子の土佐煮 デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め デザート(白桃缶)	全粥 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(みかん缶)	全粥 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 竹の子の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の味噌漬け焼き いんげんの梅肉和え 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 ◆枝豆と桜えびのポテトサラダ デザート(白桃缶)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年4月9日(日) ~ 2023年4月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	新玉ねぎのポン酢和え	卵とじ	きのこソテー	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	スクランブルエッグ
	ほうれん草の炒め物	いんげんのソテー	温野菜サラダ	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	キャベツのソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	カレイの酒粕焼き	牛肉の炒め物	豆腐チャンプルー	ハッシュドビーフ	白身魚フライ	おでん	クリームシチュー(鶏)(C-8材入)
	オクラの昆布和え	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ	海藻サラダ	小松菜とたくあんの炒め物	竹の子の土佐煮	茄子のマリネ
	長芋の甘辛炒め	いとこ煮	キャベツの胡麻和え	はくさいの煮浸し	なめこのおろし和え	いんげんの胡麻和え	しろなのピーナツ和え
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	コロッケ	白身魚の照り焼き	グリルチキンバルサミコソース	赤魚の煮つけ	他人とじ(豚)	タラの野菜あんかけ	白身魚の塩焼き
	カリフラワーのチーズ和え	もずく和え	きゅうりとツナのマヨ和え	春菊のおかか和え	オクラの和え物	もやしの香味和え	きゅうりの浅漬け
	ごぼうの炒め煮	ひじきの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	ねぎ焼き	じゃがいもの煮物	ピーマンの炒め物	かぼちゃの煮物
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年4月16日(日) ~ 2023年4月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ウインナーのコンソメ煮	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	のり塩ポテト	卵とじ	かぼちゃサラダ	ビーンズサラダ
	スナップえんどうのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	いんげんのソテー	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	ブロッコリーの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さばの味噌煮	海老と卵の炒め物和風あんかけ	海鮮焼きそば	ガリバタチキン	豚バラ大根	ぶりの照り焼き	鶏肉の唐揚げ胡椒だれ
	いんげんの炒め物	ほうれん草のナムル	卵の花	オクラのお浸し	長芋の甘辛炒め	いんげんのからし和え	もやしのオイスターソース炒め
	スタミナ納豆	焼き餃子	大根の浅漬け	たらこスパゲティ	ブロッコリーのおかか和え	れんこんの炒め煮	金平ごぼう
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉の炒め物	フカの煮つけ	あじのなめろうフライ	炊き合わせ	白身魚の西京焼き	肉団子の甘酢あん	木の葉とじ
	小松菜の磯辺和え	きゅうりの昆布和え	チンゲン菜の香味和え	◆ほうれん草の柚子香和え	もずく和え	春雨のドレッシング和え	春菊のピーナツ和え
	卵とじ	ネギときのこの味噌炒め	ひじきの煮物	さつまいもの煮物	カリフラワーのソテー	ねぎ焼き	里芋の煮っころがし
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年4月23日(日) ~ 2023年4月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	全粥 マカロニサラダ ピーマンのソテー	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナックえんどうの炒め物	全粥 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	全粥 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	全粥 ベーコンエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え
	全粥 さわらの幽庵焼き きゅうりのゆかり和え きのこ金平	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 大根のかに棒あんかけ	全粥 カレー煮 野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 ◆生姜あんかけうどん 大根のピクルス 蒸ししゅうまい	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 高野豆腐の煮物	全粥 肉じゃが(豚) スナックえんどうのきなこ味噌和え 炒り豆腐	全粥 いかと春キャベツのオスターソース炒め いんげんの昆布和え 揚げない大学いも
夕食	全粥 寄せ鍋(豚) ネギのヌタ和え 昆布豆 デザート(白桃缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の天ぷら もやしの胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)

# 献立表

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー						
昼食	全粥 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 卵とじ						
夕食	全粥 麻婆春雨(0-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)						